

LVR-Klinikum Essen · Postfach 10 30 43 · 45030 Essen

Datum und Zeichen bitte stets angeben

Dezember 2018

**Klinik und Lehrstuhl für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. M. Teufel

Herr Univ.-Prof. Dr.med. M. Teufel
Tel 0201 7227-500

Fax 0201 7227-504
Martin.Teufel@uni-due.de

Sehr geehrte, liebe Kollegin, sehr geehrter, lieber Kollege,

als Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie möchten wir Sie über unsere nächste Fortbildungsveranstaltung im Wintersemester 2018/2019 im Rahmen unseres Curriculums informieren und Sie herzlich einladen zum Vortrag von Herrn

Dr. med. Florian Junne, M. Sc. Ltd. Oberarzt, Universität Tübingen

zum Thema

„Psychische Belastung in der Arbeitswelt: Die soziale Dimension“

am 30.01.2019, 17:30 Uhr

im Raum 1.42 (Seminarraum, 1. Etage) des LVR-Klinikums Essen

Virchowstr. 174, 45147 Essen.

Psychische Belastungen in der Arbeitswelt - insbesondere auch im Gesundheitswesen - führen bei Arbeitnehmern gehäuft zu psychischen Stressfolgestörungen wie z.B. zu „Burnout“, depressiven Störungen oder Angststörungen. Ein sehr bedeutsamer Faktor für die Stressbelastung am Arbeitsplatz ist (neben der Arbeitsmenge) die soziale Dimension, also die Beziehungsqualität am Arbeitsplatz z.B. zu Kollegen oder Führungskräften. Erhöhte Stressbelastung kann in Teams wiederum zu einem gehäuften Vorkommen von Konflikten oder sogar zu Mobbing führen.



Wir freuen uns über Ihre Hinweise zur Verbesserung unserer Arbeit. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 0221 809-2255 oder senden Sie uns eine E-Mail an Anregungen@lvr.de

Im Vortrag werden ausgehend von aktuellen Befunden zu relevanten Belastungsfaktoren in der Arbeitswelt, zunächst Erkennungsmerkmale von sozialen Konflikten und Mobbing vorgestellt. Im Anschluss liegt der Fokus auf einer Übersicht zu den evidenzbasierten Modellen für eine gelingende Beziehungskultur am Arbeitsplatz. Insbesondere die Anforderungen an Führungskräfte für die Gestaltung von Teamprozessen und die Entwicklung der Beziehungen zu Mitarbeitern werden für den *Arbeitsplatz Krankenhaus* vorgestellt.

Herr Dr. med. Junne, M.Sc. IHP (LSE) ist Ltd. Oberarzt und Stellv. Ärztlicher Direktor der Abt. für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Medizinischen Universitätsklinik Tübingen. Herr Dr. Junne leitet den Arbeitsbereich Versorgungsforschung und Prävention der Abteilung u.a. mit dem Schwerpunkt „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“. In diesem Themenfeld leitet er u.a. das Teilprojekt „Stresspräventive Führungskompetenz am Arbeitsplatz Krankenhaus“ im Rahmen des vom BMBF geförderten Forschungsverbundes „Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz Krankenhaus“. Herr Dr. Junne ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Er studierte Humanmedizin an der Universität Witten/Herdecke sowie Internationale Gesundheitspolitik an der London School of Economics (LSE). Studien- und Forschungsaufenthalte führten Herrn Dr. Junne u.a. an das Metro Health Medical Center der Case Western Reserve University Cleveland/Ohio/USA sowie an das Department of Public Health der University of Adelaide/AUS. Seine aktuelle wissenschaftliche Tätigkeit wurde/wird u.a. gefördert durch die DFG, das BMBF, das BMG, den Innovationsfonds, sowie durch das Staatsministerium und das Wissenschaftsministerium der Landesregierung Baden-Württemberg.

Die Fortbildung ist mit zwei Fortbildungspunkten von der Ärztekammer Nordrhein anerkannt.

Ihre Rückmeldung an u. g. E-Mail-Adresse würde uns bei der Planung helfen. Sollten Sie darüber hinaus an unserem Newsletter interessiert sein, senden Sie bitte ebenfalls eine Mail an: Psychosomatik.Essen@lvr.de

Wir würden uns sehr freuen, Ihr Interesse geweckt zu haben, freuen uns auf Ihr Kommen und einen anregenden Austausch.

Für die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Univ.-Prof. Dr. med. M. Teufel